

در قرآن آمده: **مِنَ الْعَمَلِ الَّتِي هُنَّ لَفَحْنَهَا**، و **الْمُتَّقِر** در حالی که برخی نماز می خوانند، و کتابه و فحشا هو انجام می دهند!

به عبارت دیگر نماز مانند یک دستور دهنده و پیشنهاد دهنده است که دربارہ خوبی ها دستور می دهد و دربارہ زشتی ها هشدار می دهد. هر چنان که خداوند متعال در آیات بسیاری دستور به عدل و احسان می دهد: **«خُذُوا زِينَتَكُمْ مِمَّا فِي آيَاتِكُمْ** و **حُجَّاجًا بِيَمِينِكُمْ** فرمان می دهد و از فحشا و منکر نهی می کند: **«لَا تَجْرُوا الْأَرْضَ بِعَدُلِهَا** و **إِنْ حَالَ جَبَدُكُمُ الْمَسَاكِينُ فَارْزُقُوهُمْ مِنْهُنَّ** و **وَلَا تَقْرَبُوا مَالَ الْيَتَامَىٰ إِلَّا بِإِذْنِ آبَائِهِمْ** یا مردم نافرمانی کنید از این گونه **«تَهَيَّأُوا»** به نهی تشریفی یاد شده است. برخی دیگر از مفسران با استناد به تفسران چنانی از ائمه که با رسول خدا صلی الله علیه و آله نماز می خوانند و مرتکب فحشا می شد و پیغمبر صلی الله علیه و آله فرمود: **«خَلَّاهُ رَوْحِي نَمَازِهِ»** او را از ارتکاب فواحشی باز می دارد و چیزی نگذشت که او توبه کرده آیه شریفه را گویای نهی تکوینی دانسته اند که به طور ویژه و خصوصی نمازگزار را از زشتی باز می دارد زیرا نمازگزار ناچار است که بخاطر صحت نماز و با قبول شدن آن، یک سری مستورات دینی را مراعات کند از جمله عفسی نبودن لباس و مکان نماز، طهارت بدن، عدم شرب خمر و... که رعایت آنها خود زمینه ای قوی برای دوری از گناه و زشتی است. آری کسی که لباس سفید بپوشد، طبیعی است که روی زمین آلوده و کثیف نمی نشیند. علامه طباطبایی در تفسیر این آیه بیان داشته: **«لَا أَرَىٰ كَلِمَةً نَمَازِ»** ایمان به وحدانیت خدای متعال و رسالت پیغمبرین و جزای روز قیامت را به نمازگزار القا می کند و به او می گوید که خدای خود را با اخلاص در عبادت مخاطب قرار داده و از او استعانت بخواهد و درخواست کن که تو را به سوی عرصه مستقیم هدایت نموده و از نصب و گمراهی دور بدارد. همچنین، نماز روح و بدن آدمی را منوجه عظمت کبریای خدا می نماید به طوری که پروردگار خود را با حمد و ثنا و تسبیح و تکبیر یاد می کند و رو به سوی خلق پروردگارش می ایستد. اگر انسان مدتی بر نماز خود پایداری کند، و در انجام آن تا حدودی تبت پاک داشته باشد، به طور طبیعی روحیه پرخیز از فحشا و منکر در او پیدا شود. امام صادق علیه السلام فرموده اند: **«مَنْ كَفَرَ كَسِبَ نَوْمًا يَدْرَأُ بِدَعْوَةِ نَمَازِهِ»** قبول شده یا نه، بپندد که آیا نمازش او را از گناه و زشتی باز داشته یا نه؟ پس به هر قدر که نمازش او را از گناه باز داشته، به همان اندازه نمازش قبول شده است. علامه طباطبایی (ره) فرموده اند: **«پدایش صفت بازدارندگی از گناه اثر طبیعی نماز هست، و لیکن به نحو اقتضای نه به نحو طاعت نماید، تا تخلف نپذیرد، و نمازگزار دیگر نتواند گناه کند بلکه اثرش به مقدار اقتضای است، یعنی اگر مانع و یا مراحمی در بین نباشد اثر خود را می بخشد، و نمازگزار را از فحشا، بازمی دارد ولی اگر طمعی و یا مراحمی جلوی اثر آن را گرفته دیگر اثر نمی کند، و در نتیجه نمازگزار کاری که انتظارش از او نیست انجام می دهد! خلاصه یاد خدا و گناه مانند دو کفه ترازو هستند، هر وقت کفه یاد خدا سنگین شد، نمازگزار گناه نمی کند، و هر جا کفه گناه سنگین شد، یاد خدا سبب می شود، و نمازگزار از حقیقت نماز دور می شود.»**

# مسئله همراه با جواز

❄️ عدد کرات هدیه اعتباری سیمصد هزارویلی

❄️ فقط کیفیت گنجه صحیح وصول مطلوبه درستی

واقفیتاً طبق دستورعمل قید شده به تسلی ما بیاید که کنید

چرا اربوبایی ها که نماز نمی خوانند وضع رفاهی شان خیلی بهتر از ما مسلمانان است؟

آیا تمرکز ناشی از یوگا می تواند جایگزین تمرکز حاصل از نماز شود؟

نتایج اعراض از یاد خدا چیست؟

۰۰۰۰

فندخویی و شتاب زدگی یک نوع دیوانگی است، زیرا صاحب این صفت به زودی از کار خود بشیمان می شود و اگر بشیمان نشد، دلیل آن است که جنون او ثابت و مستحکم است.

امام علی علیه السلام

کتابخانه تخصصی: ۱۳۰۲



چهارم: باورست مبدیان



رفاه بی نمازها

اگر نماز خواندن در رفاه بلافاصله مؤثر است؟ پس چرا اروپایی ها و فضولان خیلی بهتر از ما است؟

در این باره اشاره به چند نکته شایان توجه است:

۱) ارتباط و تأثیرگذاری متقابل جسم و روح و جهان مادی و معنویت به روشنی قابل اثبات است و بر کسی پوشیده نیست که نشاط روحی و شادی روانی بر شادمانی جسمی اثر مثبت دارد هم چنان که سلامت و تندرستی بر آسایش و آرامش درونی انسان تأثیرگذار است البته میزان تأثیرگذاری متقابل وابسته به عوامل و مواقع متعدد است.

۲) نشانه نظام مندی جهان آن است که هر رفتاری و سلسله عواملی، نتیجه خاص خودش را داشته باشد. به طور مثال اگر دانه کدو کاشته شود و مراحل داشت و رسیدگی به خوبی انجام شود برداشت محصول خوبی را نیز چه بسا به دنبال داشته باشد و در این باره تفاوتی میان سلطان و غیرسلطان نیست بلکه



هر کس نتیجه کار منظم یا نامنظم خود را خواهد دید که در فرهنگ دینی از این نظام مندی عمومی به «مسئمت عام» نام برده شده است.

بنا بر دو اصل پیش گفته- انسان باید براساس نظام مندی جهان فعالیت کند و نباید مسلمان بودن با نماز خوان بودن بهانه شود که کارها از مسیر خودش با تخصص های لازم آن انجام نگیرد. اما باید دانست عوامل شکل دهنده نظام مندی جهان، شامل عوامل مادی و عوامل معنوی می شود و لغت از هر کدام حصرات ها و ناگامی های خاص خودش را به دنبال خواهد داشت. توجه به عوامل معنوی در کنار عوامل مادی از غرور و نامیدی جلوگیری می کند و انسان را از بن بست نجات می دهد. آیا می توان خشتی شدن توپخانه آمریکا در طیس را یا تمامی تجهیزات مادی استکبار جهانی انکار کرد و عوامل معنوی را نادیده گرفت؟!

مثال: ۹۵۳۲۱۱ علی اروایی بهارستان زخمی

آیا می توان موفقیت های انسان های مؤمن و هادمان وارسته را با حداقل زندگی مادی انکار کرد؟! از این لطف و براه خداوند به بندگان خوب در اصطلاح به «مسئمت خاص» و «توفیق الهی» یاد می شود.

کسانی که مشمول لطف خاص می شوند انتظار بیشتری نیز از آنها هست چنان که حضرت یونس علیه السلام به دلیل کم حوصلگی به سختی فریاد و شکم ماهی گرفتار شد در حالی که گامی از او سر نروده بود. کسانی که در محیط مذهبی و خانواده مذهبی نیز رشد کرده اند انتظار بیشتری از آنان هست و اگر نماز را سخت بشمارند چه بسا گرفتاری هایی به سراغ آنان بیاید که برای بیرون آیدین دیگر چنین اتفاقی نیفتد.

در هر صورت عوامل معنوی مانند رعایت تقوا، یاد خدا و نماز نقش بسیار مهمی در آسایش زندگی طبیعی انسان دارد. خداوند می فرماید:

«مَنْ أَعْرَضَ عَنْ ذِكْرِي فَإِنَّ لَهُ عَذَابًا عَظِيمًا» (م. هر کس از یاد من روی گردان شود، زندگی (سخت و) تنگی خواهد داشت.)

و از سوی دیگر خداوند متعال فرموده است: «مَنْ لَوْ أَنْ أَهْلَ الْقُرَىٰ آمَنُوا وَ لَوْكَ لَمَخْتًا عَلَیْهِمْ بَرَكَاتٌ مِنَ السَّمَاءِ وَ الْأَرْضِ» (م. هر کس اهل شهرها و آبادی هدا یمن می آورند و تقوا پیشه می گردانند، برکات آسمان و زمین را بر آنها می گشوییم.) البته آثار متعددی که برای عباداتی مانند نماز در روایات بیان شده به این معنا نیست که لزوما همه آنها با هم در یک فرد ظهور می یابد بلکه ممکن است در هر فردی متشکل با شرایط روحی و جسمی او برخی در آنها تحقق یابد و یا در فردی که آمادگی و زمینه کامل دارد همه آنها محقق شود.

هم چنین، آثار مادی و معنوی فراوانی که در آیات و روایات برای نماز بیان شده مشروط به وجود شرایطی مثل اخلاص و توجه و حضور در نماز و مانند آن می باشد. و علاوه بر آن باید متوجه موجود بر سر راه تحقق این آثار نیز بپردازد. مثلاً اگر انسان نماز شب بخواند و اثر گناهان رهیبر نداشته باشد و یا نسبت به والدینش رعایت احترام را نکند و یا به حق نشانی می توجه باشد بدون شک این آثار زمینه تحقق و تبلور پیدا نمی کند.

بنا بر آنچه گفته شد نماز و عبادت، برکات متعددی در زندگی انسان دارد که در جوامع توسعه نیافته با این همه مشکلات، زندگی تحمل پذیر شده است و اگر در جوامع توسعه یافته نیز

نماز و عبادت نهادینه شود به طور بدیهی موفقیت های آنان بیشتر خواهد بود در غیر این صورت اگر چه ظاهر زندگی شان رفاه مند باشد ولی آرامش پایدار و معنوی نخواهند داشت. چنان چه مصرف بالای داروهای ضدافسردگی و آرامش بخش در آن کشورها دلیل روشنی بر این واقعیت است.

نماز و یوگا

تفاوت نماز با یوگا چیست؟

یوگا نوعی ورزش همراه با تمرکز است و از آثار معنوی، فرهنگی و تربیتی و ارتباط با مبدأ هستی تهی است. در حالی که نماز جامع ترین و کامل ترین راه پرواز از جهان ماده و پیوستن به معبود و حصول حقیقی و کمال و جمال مطلق است. هر یک از شرایط، اجزاء، افعال و نماز دارای معانی و اسرار عظیم و فر بردارنده اصول تربیتی و پیام آور فرهنگی خاص هستند که هیچ یک از آنها در یوگا وجود ندارد.

به نظر می رسد آنچه باعث این مقایسه نادرست شده چند چیز است:

الف- این که غالباً نمازهای ما حلیلی و با حضور قلب و آداب باطنی نیست و چون به ژرفای نماز راه نیافته و نماز در هویدای دل ما رسوخ نگرفته است، با حرکات دیگری که با نگرش سطحی

چگونگی انجام صحیح نماز

- ۱) یوگا تنها یک ورزش برای تقویت تندرستی و دوری انسان است و برای عبادت الهی کاربرد ندارد.
۲) عبادت نفسی نوعی نماز است که در آن هیچ نوع نیکی، سادگی، خالصی و خردی در نماز دیده نمی شود.
۳) نماز تنها یک ورزش است و با هر نوع ورزشی که در این دنیا انجام می دهیم، تفاوت دارد.
۴) یوگا تنها یک ورزش است و با هر نوع ورزشی که در این دنیا انجام می دهیم، تفاوت دارد.

مشابه می نماید. بگمان انگاشته می شود.

ب- بی توجهی به اسرار و روح نماز و تعالیم و پیامدهای معنوی، تربیتی، روحانی، دنیوی و اخروی هر یک از اجزاء و شرایط آن باعث پناه بردن به ورزش هایی چون یوگا می شود. باید بدانشیم که یوگا تنها یک ورزش برای تقویت بعدی از ابعاد درونی انسان است و برای عبادات و نیایش و شکرگزاری الهی کاربرد نیست.