

تعرفه برنامه‌های ورزشی مدیریت تربیت بدنی دانشگاه در سال ۱۳۹۷

هزینه دریافتی (ریال)				تعداد جلسات	رشته ورزشی	ردیف	
آزاد		دانشجو	کارمند				هیأت علمی
گروهی	خصوصی (۳ نفره)	۱,۰۰۰,۰۰۰	۱,۷۰۰,۰۰۰	۲,۰۰۰,۰۰۰	۱۲ جلسه در ماه	آموزش شنا	۱
۳,۵۰۰,۰۰۰	۶,۵۰۰,۰۰۰						۲۰۰,۰۰۰
۱,۵۰۰,۰۰۰	۱۵۰,۰۰۰	۳۰۰,۰۰۰	۴۰۰,۰۰۰	۴۰۰,۰۰۰	۱۲ جلسه در ماه	شهریه بدنسازی	۳
۱,۰۰۰,۰۰۰	۱۵۰,۰۰۰	۳۰۰,۰۰۰	۴۰۰,۰۰۰	۴۰۰,۰۰۰	یک دوره	هزینه برنامه بدنسازی	۴
۴,۰۰۰,۰۰۰	۲,۰۰۰,۰۰۰	۲,۰۰۰,۰۰۰	۲,۰۰۰,۰۰۰	۲,۰۰۰,۰۰۰	۱۲ جلسه در ماه	تمرینات خصوصی بدنسازی	۵
۱,۰۰۰,۰۰۰	۱۵۰,۰۰۰	۳۰۰,۰۰۰	۴۰۰,۰۰۰	۴۰۰,۰۰۰	۱۲ جلسه در ماه	شهریه پیلاتس	۶
۳۰۰,۰۰۰	۵۰,۰۰۰	۷۰,۰۰۰	۹۰,۰۰۰	۹۰,۰۰۰	تک جلسه‌ای	کار با دستگاه	۷
دوبل*۲	۱۰۰,۰۰۰	۱۵۰,۰۰۰	۲۰۰,۰۰۰	۲۰۰,۰۰۰	هر سانس (یک ساعت و نیم)	هزینه تنیس روی میز	۸

جهت ثبت نام و کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن ۲۲۴۳۹۸۴۴ واحد ثبت نام تربیت بدنی تماس حاصل نمایند.

شماره شبا ۲۱۳۷۸۷۹۰۲۹۰۰۴ حساب ۲۱۳۷۸۷۹۰۲۹۰۰۴ حساب اختصاصی معاونت دانشجویی شماره ۶۳۰۱۳۰۱۰۰۰۰۲۱۳۷۸۷۹۰۲۹۰۰۴ IR

مدیریت تربیت بدنی دانشگاه

برنامه زمان بندی استفاده آقایان از استخر مجموعه ورزشی شهید احمد رضا احدی

ساعت ایام هفته	۶:۴۵-۸	۸:۳۰-۹:۴۵	۱۰:۱۵-۱۱:۳۰	۱۲-۱۳:۱۵	۱۳:۴۵-۱۵	۱۵:۳۰-۱۶:۴۵	۱۷:۱۵-۱۸:۳۰	۱۹-۲۰:۱۵	۲۰:۴۵-۲۲	
یکشنبه	تفریحی	واحد تربیت بدنی ۲*	تفریحی	تفریحی	تفریحی	تفریحی	تفریحی	تمرین تیم	تفریحی	
سه شنبه	تفریحی	واحد تربیت بدنی ۲*	تفریحی	تفریحی	تفریحی	تفریحی	تفریحی	تمرین تیم	تفریحی	
پنجشنبه	تفریحی	۹-۱۱ بانوان					تفریحی	تفریحی	تمرین تیم	تفریحی
جمعه	۸-۱۱:۴۵ هیئت علمی									

برنامه زمان بندی استفاده بانوان از استخر مجموعه ورزشی شهید احمد رضا احدی

ساعت ایام هفته	۶:۴۵-۸	۸-۹:۳۰	۱۰-۱۱:۳۰	۱۲-۱۳:۳۰	۱۴-۱۵:۳۰	۱۶-۱۷:۳۰	۱۸-۱۹:۳۰
شنبه	تفریحی	واحد تربیت بدنی ۲*	واحد تربیت بدنی ۲*	تفریحی	تفریحی	تفریحی	تمرین تیم
دوشنبه	تفریحی	واحد تربیت بدنی ۲*	واحد تربیت بدنی ۲*	تفریحی	تفریحی	تفریحی	تمرین تیم
چهارشنبه	تفریحی	واحد تربیت بدنی ۲*	واحد تربیت بدنی ۲*	تفریحی	تفریحی	تفریحی	تمرین تیم

* در زمان ترم تحصیلی واحد تربیت بدنی ۲ در غیر این صورت آموزش شنا (در صورت به حد نصاب رسیدن ثبت نام شدگان)

مدیریت تربیت بدنی دانشگاه

برنامه سالن بدنسازی مدیریت تربیت بدنی دانشگاه در سال ۱۳۹۷

آقایان				بانوان		ایام هفته
مربی دکتر گلشاهی				مربی خانم مفید	مربی خانم کاویانپور	
۱۷:۰۰-۲۱:۰۰	۱۵:۰۰-۱۷:۰۰	۰۹:۰۰-۱۶:۰۰	۰۷:۰۰-۰۹:۰۰	۰۹:۰۰-۱۶:۰۰	۰۷:۰۰-۰۹:۰۰	
آزاد	هیأت علمی	—	—	آزاد+ تیمی با هماهنگی مربی	کارمندان	شنبه
آزاد	هیأت علمی	آزاد+ تیمی با هماهنگی مربی	کارمندان	—	—	یکشنبه
آزاد	هیأت علمی	—	—	آزاد+ تیمی با هماهنگی مربی	کارمندان	دوشنبه
آزاد	هیأت علمی	آزاد+ تیمی با هماهنگی مربی	کارمندان	—	—	سه شنبه
آزاد	هیأت علمی	—	—	آزاد+ تیمی با هماهنگی مربی	کارمندان	چهارشنبه
آزاد	آزاد	آزاد+ تیمی با هماهنگی مربی	کارمندان	—	—	پنجشنبه
تعطیل						جمعه

تعارف برنامه تنیس مدیریت تربیت بدنی دانشگاه در سال ۱۳۹۷

هزینه دریافتی (ریال)				تعداد جلسات نیمه خصوصی (۲ نفره)	رشته ورزشی
آزاد	دانشجو	کارمند	هیأت علمی		
۶,۰۰۰,۰۰۰	۳,۰۰۰,۰۰۰	۴,۰۰۰,۰۰۰	۴,۵۰۰,۰۰۰	۱۲ جلسه در ماه نیمه خصوصی (۲ نفره)	آموزش تنیس
۴,۰۰۰,۰۰۰	۲,۰۰۰,۰۰۰	۳,۰۰۰,۰۰۰	۳,۵۰۰,۰۰۰	گروهی (۳ تا ۵ نفره) ۱۲ جلسه در ماه	
۴۰۰,۰۰۰	۱۰,۰۰۰	۳۰۰,۰۰۰	۳۰۰,۰۰۰	۴۵ دقیقه	هزینه زمین تنیس single
۵۰۰,۰۰۰	۲۰۰,۰۰۰	۴۰۰,۰۰۰	۴۰۰,۰۰۰	۴۵ دقیقه	هزینه زمین تنیس double

سانس زمین تنیس مدیریت تربیت بدنی دانشگاه تا پایان شهریورماه ۱۳۹۷

هزینه دریافتی (ریال)				زمین ورزشی
آزاد - تیم تنیس	تیم تنیس بانوان (روزهای زوج)	تیم تنیس آقایان (روزهای فرد)	مدرسه تنیس	
۰۶:۰۰ - ۰۸:۰۰	۱۴:۰۰ - ۲۰:۰۰	۱۴:۰۰ - ۲۰:۰۰	۰۸:۰۰ - ۱۴:۰۰	تنیس

- حضور بانوان با پوشش مورد تأیید وزارت ورزش الزامی است.
- لاکرهای تنیس جهت استفاده ماهیانه ۵۰۰,۰۰۰ ریال می باشد.

جهت ثبت نام و کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن ۲۲۴۳۹۸۴۴ واحد آموزش تربیت بدنی تماس حاصل نمایید.

شماره شبا ۲۱۳۷۸۷۹۰۲۹۰۰۴ IR۶۳۰۱۳۰۱۰۰۰۰۲۱۳۷۸۷۹۰۲۹۰۰۴ شماره حساب اختصاصی معاونت دانشجویی



بجستی
سهند
شهرستانی
دانشگاه سوادکوه پزشکی و خدمات بهداشتی

معاونت دانشجویی و فرهنگی
مدیریت تربیت بدنی

خدمات مرکز ارزیابی مدیریت تربیت بدنی دانشگاه در سال ۱۳۹۷

خدمات ارزیابی	اسکن کف پا	ترکیب بدنی	قامت سنجی	هوازی	قدرتی
هزینه دریافتی (ریال)	۴۰۰,۰۰۰	۴۰۰,۰۰۰	۴۰۰,۰۰۰	۴۰۰,۰۰۰	۴۰۰,۰۰۰

تعرفه اتاق ارزیابی مدیریت تربیت بدنی دانشگاه در سال ۱۳۹۷

سانس اتاق ارزیابی	ورزش درمانی ورزشکاران آسیب دیده
۵۰۰,۰۰۰ ریال	۳۰۰,۰۰۰ ریال

ساعات کار مرکز ارزیابی مدیریت تربیت بدنی دانشگاه در سال ۱۳۹۷

آقایان	روزهای زوج (شنبه، دوشنبه، چهارشنبه)	۱۶:۰۰ - ۱۸:۰۰
بانوان	روزهای فرد (یکشنبه، سه‌شنبه)	۱۷:۰۰ - ۱۹:۰۰

جهت ثبت نام و کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن ۲۲۴۳۹۸۴۴ واحد آموزش تربیت بدنی تماس حاصل نمایند.

شماره شبا ۲۱۳۷۸۷۹۰۲۹۰۰۴ IR۶۳۰۱۳۰۱۰۰۰۰ شماره حساب اختصاصی معاونت دانشجویی

مدیریت تربیت بدنی دانشگاه