

توسط معاون دانشجویی و فرهنگی دانشگاه صورت پذیرفت: تقدیر از همکاران فعال در حوزه‌های خوابگاه‌ها

به گزارش: آهوضرغامه | کارشناس روابط عمومی



به گزارش روابط عمومی معاونت دانشجویی و فرهنگی دانشگاه: به همت معاونت دانشجویی و فرهنگی دانشگاه، نشست تقدیر از همکاران فعال در حوزه‌های خوابگاهی دانشجویان در روز چهارشنبه، ۲۰ خرداد ماه در تالار شهید آوینی دانشگاه برگزار گردید.

در این نشست دکتر نیک ضمیر معاون دانشجویی و فرهنگی دانشگاه، طغرای مشاور اجرایی معاونت دانشجویی و فرهنگی دانشگاه، نریمانی مدیر امور دانشجویی دانشگاه، دکتر مسلمی فرد مدیر تعالی فرهنگی و فعالیت‌های فوق برنامه دانشگاه، جمعی از مدیران این حوزه و همکاران حوزه خوابگاه‌ها نیز حضور داشتند.

در ابتدای این مراسم دکتر نیک ضمیر ضمن عرض خوش آمدگویی بیان نمود: این نشست به بهانه تقدیر از همکاران زحمتکش در خوابگاه‌هاست و خوشحال هستم که امروز در این نشست از برخی از دوستان عزیز تقدیر و تشکر می‌شود. وی گفت: تعداد همکاران تلاشگر ما در این حوزه ۴۰۰ نفر می‌باشد که ما امکان تقدیر از همگی این عزیزان را آن گونه که شایسته است، نداریم. انشاء... در طول سال در حد توان و امکانات معاونت از زحمات این عزیزان تشکر می‌کنیم. دکتر نیک ضمیر در بخش دیگری از سخنان خود افزود: هفته خوابگاه‌ها یک تمرین است که نشان می‌دهد این حوزه و نیروهای آن توان زیادی دارند که می‌توانند آن را بروز دهند. در واقع این حرکت جهادی در خوابگاه‌ها نیازمند تلاش بیشتر می‌باشد که امیدوارم این قبیل فعالیت‌ها به صورت مداوم ادامه یابد. معاون دانشجویی و فرهنگی دانشگاه در خاتمه سخنان خود خاطر نشان کرد: از تمامی همکاران که در طول سال ثانیه به ثانیه به صورت شبانه‌روزی تلاش می‌کنند، قدردانی می‌کنم و آرزوی سلامتی برای این عزیزان دارم و امیدوارم این فعالیت‌های جهادی به صورت مستمر تداوم یابد. در بخش دیگری از این مراسم نریمانی مدیر امور دانشجویی ضمن عرض خیر مقدم و تشکر از حمایت‌های دکتر نیک ضمیر اظهار داشت: منظور از برگزاری این مراسم تقدیر از برخی از فعالین در حوزه‌های خوابگاهی است و این فرصت مناسبی است تا بتوانیم زمینه ایجاد رقابت را در خوابگاه‌ها به وجود آوریم. مدیر امور دانشجویی دانشگاه افزود: امسال بحث رتبه بندی خوابگاه‌ها را خواهیم داشت که نشست امروز آغازگر این می‌باشد. این نکته حائز اهمیت است که بدانیم دانشجویان ما خدمات گیرنده هستند و رضایتمندی آنان برای ما بسیار مهم است. وی همچنین گفت: مسئولین عزیز در خوابگاه‌ها باید همانند پدر و مادر، دلسوزانه با دانشجویان رفتار کنند و این درخواست را از همگی شما بزرگواران دارم که این نقش مهم را بسیار تمرین کنید. نریمانی در بخش دیگری از سخنان خود تأکید کرد: آموزش همکاران خوابگاه‌ها در زمینه‌های گوناگون در الویت کار ماست که به امید خدا در فصل تابستان این کلاس‌ها را برگزار خواهیم کرد. وی در خاتمه سخنان خود اظهار نمود: تمامی شما عزیزان برای ما نمونه هستید و از زحمات تک تک شما کمال تشکر و قدردانی را دارم.

لازم به ذکر است در خاتمه این نشست ضمن پخش ناهنگ فعالیت‌های صورت گرفته توسط این معاونت به مناسبت هفته گرامیداشت خوابگاه‌ها، از ۲۷ نفر از فعالین در حوزه‌های خوابگاهی توسط دکتر نیک ضمیر و مدیران این حوزه تقدیر به عمل آمد.



ماهنامه فرهنگی، خبری، اجتماعی

سال چهارم، شماره ۴۷، مردادماه ۱۳۹۴

ویژه‌نامه تابستان

صاحب امتیاز: معاونت دانشجویی و فرهنگی دانشگاه

مدیر مسئول: سیدغلامرضا طغرایی

سرمدبیر: مهناز آزاد، مدیر اجرایی: آهوضرغامی



سَلَامٌ عَلَىهَا



روز دختر



«به مناسبت اول دی القعد، سالروز ولادت حضرت معصومه سلام... علیها و روز دختر» نویسنده: زهرا بازگه | دانشجوی پرستاری

تو زیباترینی... لطیف ترین گلبرگ هستی... همیشه با این باور زندگی کن... خودت را فراموش نکن... می دانم حواست هست؛ دختر که باشی، باید حواست به درد پای مادر باشد... ساعت ها برایت مهم می شوند تا مبادا پدر، قرصش را فراموش کند... می شوی سنگ صبور مادر بزرگ... قلبت می شود صندوقچه ی اسرار برادر... شاید گریه یا خنده ات برای بعضی ها بی ارزش باشد؛ اما به یاد داشته باش کسانی هستند که وقتی می خندی، جان تازه می گیرند... دخترک من!

هیچ گاه برای شروع دوباره دیر نیست... اشتباه که کردی، برخیز... نگذار تکرار شود... گاهی تکرار یک درد، دردناک تر است... محکم باش... اشکالی ندارد... بگذار دیگران هر چه دوست دارند، بگویند... احساس پاکت با ارزش است، خرج هر کسی نکن...

اگر کسی خوبی های تو را فراموش کرد، تو خوب بودن را فراموش نکن... خوب باش... ولی سعی نکن این را به دیگران بفهمانی... کسی که ذره ای شعور داشته باشد، خاص بودن را در می یابد...

گاهی دلت از دنیا و آدم هایش می گیرد؛ تکیه گاهی می خواهی که در طوفان سختی ها به او تکیه کنی و حتی اگر خم شدی، نشکنی... ایمان داشته باش دوستی پروردگارت، یک دوستی بدون «تا» و همیشگی است و در تک تک لحظه های نفس نفس زدنت هم نفست می شود... تو با ارزش ترین موجود زمین هستی، هیچ گاه فراموش نکن...

«روزت مبارک فرشته ی کوچک من»

زندگینامه حضرت معصومه (س):

حضرت معصومه علیها السلام در اول سال ۱۷۳ هجری قمری در مدینه چشم به جهان گشود. پدرش امام هفتم شیعیان حضرت موسی بن جعفر علیه السلام و مادرش حضرت نجمه بود که به علت پاکی و طهارت نفس به او طاهره می گفتند. حضرت معصومه در ۲۸ سالگی و در روز دوازدهم ربیع الثانی سال ۲۰۱ هجری قمری در قم به شهادت رسید که امروز بارگاه ملکوتی و مرقد مطهرش همچون خورشیدی در قلب شهرستان قم می درخشد و همواره فیض بخش و نورافشان دلها و جانهای تشنه معارف حقانی است. آن حضرت در واقع بتول دوم و جلوه ای از وجود حضرت زهرا سلام الله علیها بود. در طهارت نفس امتیازی خاص و بسیار والا داشت که امام هشتم برادر تنی آن حضرت او را (که نامش فاطمه بود) معصومه خواند. فرمود: «من زار المعصومه بقم کمن زارنی»: (کسی که حضرت معصومه علیها سلام را در قم زیارت کند مانند آن است که مرا زیارت کرده است).





پنج اصله که شمارا مدیر مے کند

• مشق شب مدیران سازمان

نویسنده: فرشته میرزایی | کارشناس ارشد مدیریت آموزشی

در شماره قبل نشریه، سخن از پنج وظیفه عمومی مدیران سازمان بود که هر مدیری باید کم و بیش جهت انجام ماموریت‌های سازمان به آن توجه نماید. وظیفه رهبری به عنوان اولین وظیفه مدیر مورد بحث قرار گرفت و در این شماره، نکاتی درباره دو وظیفه دیگر مدیران یعنی برنامه‌ریزی و سازماندهی بیان خواهد شد.

(۲) برنامه‌ریزی

برنامه‌ریزی وظیفه دیگری است که مدیر باید در سرلوحه وظایف خود قرار دهد. سازمان‌ها و مدیران در سال‌های اخیر تا حدودی به وظیفه برنامه‌ریزی بیش از سایر وظایف توجه نموده‌اند. البته در بیشتر مواقع هنوز این برنامه‌ریزی‌ها در سطح کاغذ و طرح باقی می‌ماند و به عمل منجر نمی‌شوند و یا اگر عملیاتی می‌شوند، براساس نقاط قوت و ضعف برای اجرای مجدد اصلاح نمی‌گردند.

گاه مشاهده می‌شود که طرح‌ها و برنامه‌هایی بارها و بارها بدون اثربخشی و کارایی اجرا می‌شود. در صورتی که بخواهیم تعریفی کلی از برنامه‌ریزی داشته باشیم، می‌بایستی برنامه‌ریزی را عبارت از: کوششی جهت انتخاب بهترین برنامه‌ها در جهت رسیدن به هدف‌های مشخص بدانیم. بدیهی است، با برنامه‌ریزی دقیق می‌توانیم اشتباهات گذشته را جبران کنیم و نسبت به آینده هوشیارتر عمل کنیم.

برنامه‌ریزی به کار مدیران و غیر مدیران جهت می‌دهد و توجه آنان را به هدف‌های سازمان معطوف می‌سازد. وقتی یکایک اعضای سازمان بدانند که کجا می‌روند و برای رسیدن به مقصد چه باید بکنند، هماهنگی و همکاری جمعی بیشتری به وجود می‌آید. برنامه‌ریزی موجب کاهش فعالیت‌های تکراری و مانع بیراهه روی می‌شود.

فرایند برنامه‌ریزی:

- هدف‌گذاری: تعیین هدف‌ها و اولویت آنها
- پیش‌نگری: بررسی و پیش‌بینی منابع و امکانات لازم برای تحقق هدف‌ها

- بودجه‌بندی: تشخیص فعالیت‌ها و اقدامات لازم برای تحقق هدف‌ها (تبدیل امکانات به اقدامات عملی دقیق)
- سیاست‌گذاری: تعیین خط‌مشی‌ها، روش‌ها و ملاک‌های عملیات

(۳) سازماندهی

سازماندهی یکی از وظایف دیگر مدیران است و شامل فعالیت‌هایی برای طراحی ساختار سازمانی، تعیین مسئولیت افراد و شرح وظایف آنها، طبقه‌بندی مشاغل، واگذاری اختیارات و ... است. این عمل معمولاً پس از برنامه‌ریزی صورت می‌گیرد؛ یعنی برای سازمان دادن به کارها، لازم است ابتدا هدف و برنامه مشخص شده باشد. برخی از اقدامات مدیر برای سازمان دهی عبارت است از:

- تشخیص فعالیت‌های لازم برای رسیدن به هدف‌ها و اجرای خط‌مشی و برنامه‌ها
- گروه‌بندی فعالیت‌ها با توجه به منابع انسانی و مادی موجود و تشخیص بهترین طریقه استفاده کردن از آنها
- دادن اختیار و حق دستور دهی و تصمیم‌گیری برای انجام دادن کار به مسئول هر گروه
- ارتباط دادن واحدها گروه بندی شده به یکدیگر به صورت عمودی و افق از طریق روابط اختیار، شبکه ارتباطی و نظام اطلاعاتی

منابع: علاقه بند، علی، مدیریت عمومی
میرکمالی، سیدمحمد، رهبری و مدیریت آموزشی
<https://www.rasekhoon.net>



اقدامات متنوع معاونت دانشجویی و فرهنگیه دانشگاه در ماه مبارک رمضان

دکتر نیک ضمیر معاون دانشجویی و فرهنگی دانشگاه از برنامه‌های متنوع این معاونت به مناسبت ماه مبارک رمضان خبر داد. دکتر نیک ضمیر ضمن آرزوی قبولی طاعات و عبادات کلیه دانشجویان فرهیخته در ماه مبارک رمضان اظهار داشت: امسال معاونت دانشجویی و فرهنگی دانشگاه همزمان با این ماه مبارک و طبق سنوات گذشته برنامه‌های متعددی را متناسب با این ماه تدارک دیده است. وی در همین راستا بیان کرد: از برنامه‌های فرهنگی این معاونت می‌توان به تهیه و ارسال ۱۹ شماره ویژه نامه رنگی به کلیه واحدهای تابعه دانشگاه در روزهای اداری ماه مبارک رمضان به منظور آموزش عمومی در حوزه قرآن و عترت همراه با مسابقه و اهداء جایزه، برگزاری مسابقه بزرگ کتابخوانی از کتاب «اسلام و نیازهای زمان، استاد شهید مطهری» در سطح کلیه واحدهای تابعه دانشگاه به صورت غیرحضوری - کتبی چهارگزینه ای همراه با اهداء جایزه به ۴۰ نفر از شرکت کنندگان، برپایی غرفه دانشگاه در نمایشگاه بین المللی قرآن کریم به مدت سه روز در باغ موزه دفاع مقدس تهران به منظور ارائه آثار و فعالیت های فاخر دانشجویان عزیز در حوزه قرآن و عترت در سال تحصیلی ۹۳-۹۴، ختم قرآن همراه با ترجمه توسط دانشجویان عزیز در لیالی پرفضیلت قدر، ختم نهج البلاغه همراه با ترجمه در یک روز، ارسال پیامک مذهبی به دانشجویان از اهم اقدامات این واحد اشاره کرد. دکتر نیک ضمیر همچنین اظهار داشت: امسال در خوابگاه‌ها نیز منوی غذای دانشجویان متناسب با این ماه مبارک تهیه و تدارک دیده شده است. وی گفت: تهیه منویی با بیش از بیست نوع

غذا جهت رعایت تنوع غذایی، به همراه سبزی، سالاد و میوه جات از اقدامات این معاونت است. معاون دانشجویی و فرهنگی دانشگاه با اشاره به این موضوع که امسال به کلیه دانشجویان خوابگاهی سبد حمایتی تغذیه در آستانه این ماه تعلق گرفت، افزود: این ارزاق شامل پنیر، تخم مرغ، خرما، آب لیمو، روغن، رب گوجه، چای و قند می باشد. دکتر نیک ضمیر در خاتمه اذعان داشت: امسال جام رمضان نیز از هفتم تیر ماه لغایت چهاردهم این ماه ویژه کلیه بانوان و آقایان علاقه مند در رشته‌های والیبال، تیس روی میز، بدمینتون دوپل، تیراندازی، آمادگی جسمانی، پرتاب دارت و... برگزار خواهد شد.

تشکیل اولین جلسه هیأت نظارت بر تشکل‌های اسلامیه با حضور رئیس دانشگاه

دبیرخانه هیأت نظارت بر تشکل‌های اسلامی دانشگاه، اولین جلسه هیأت نظارت را در روز شنبه ۲۳ خرداد ماه با حضور دکتر پیوندی رئیس دانشگاه و دکتر نیک ضمیر معاون دانشجویی و فرهنگی دانشگاه برگزار کرد. در ابتدای این جلسه دکتر پیوندی با ابراز رضایت از فعالیت تشکل‌های موجود در دانشگاه، بستر سازی جهت حضور و مشارکت سایر دانشجویان را در قالب تشکل خواستار شد. در ادامه این جلسه دکتر نیک ضمیر بر انتخاب و تعیین مسئول دبیرخانه هیأت نظارت بر تشکل‌های اسلامی در جهت تسهیل امور اشاره نمود.

همچنین در این جلسه دکتر مسلمی فرد گزارشی از برگزاری روند و نتایج انتخابات شورای مرکزی انجمن اسلامی که در تاریخ ۳۰ اردیبهشت ماه برگزار شد را ارائه نمود. لازم به ذکر است از موارد مطرحه در این جلسه می‌توان به بحث و بررسی در خصوص تعیین مسئول دبیرخانه هیأت نظارت بر تشکل‌های اسلامی، بحث و بررسی پیرامون اصلاحات و تغییرات اساسنامه انجمن اسلامی دانشجویان، ارائه گزارشی از برگزاری انتخابات انجمن اسلامی دانشجویان، بحث و بررسی در خصوص ساز و کار اجرایی برگزاری کرسی آزاد اندیشی اشاره کرد.



تشکیل دومین جلسه شورای فرهنگیه دانشگاه در سال جاری

به کوشش دبیرخانه شورای فرهنگی دانشگاه، دومین جلسه شورای فرهنگی دانشگاه با حضور دکتر پیوندی رئیس و فرهنگی دانشگاه و سایر اعضا در روز شنبه مورخ ۲۳ خرداد ماه برگزار گردید.

در ابتدای این جلسه دکتر پیوندی بر تشکیل مراسمی جامع و یکپارچه تاکید نمود.

در ادامه این جلسه دکتر نیک ضمیر در خصوص تشکیل جشن دانش آموختگی به صورت یکپارچه و جامع نکاتی را بیان نمود و به الگوی برخی از دانشگاه ها در این زمینه از جمله دانشگاه تهران اشاره نمود.

وی همچنین به آیین نامه پیشنهادی از سوی مدیریت امور فرهنگی جهت اجرای جشن دانش آموختگی پرداخت و سایر اعضا نیز نظرات خود را در این زمینه بیان نمودند.

لازم به ذکر است در این جلسه به طرح موضوعاتی از قبیل:

تبادل نظر در خصوص آیین نامه جشن دانش آموختگی به صورت جامع و یکپارچه، برگزاری منظم جلسات شورای فرهنگی دانشگاه در سال ۱۳۹۴، تبادل نظر در خصوص بودجه معاونت‌های فرهنگی دانشکده‌ها، تبادل نظر در خصوص برگزاری جشن ورودی های جدید و ارائه گزارش در خصوص روند تشکیل کمیته فرهنگی خوابگاه های دانشجویی، بحث و بررسی در خصوص برگزاری محفل انس با قرآن به مناسبت میلاد امام حسن(ع) در نیمه ماه مبارک رمضان پرداخته شد.





نشست با مشاورین خوابگاه‌ها و دانشکده‌ها

مرکز مشاوره دانشجویان دانشگاه، نشست با مشاورین خوابگاه‌ها و دانشکده‌ها را در روز سه شنبه مورخ ۲۶ خرداد ماه برگزار کرد. این نشست به منظور هماهنگی داخلی مرکز مشاوره و سلامت روان دانشجویان با مشاورین خوابگاه‌ها و دانشکده‌ها جهت بررسی چالش‌ها و مسایل موجود برگزار شد. همچنین در این نشست مصوب گردید که این قبیل نشست‌ها به صورت ماهیانه تداوم یابد.



مراسم غبارروبی مسجد دانشکده پیراپزشکی

در آستانه ماه مبارک رمضان و طبق سنوآت گذشته غبارروبی مسجد و نصب پلاکاردها و ادعیه در محل نمازخانه دانشکده پیراپزشکی انجام شد. در این مراسم که به همت معاونت دانشجویی و فرهنگی دانشکده پیراپزشکی و جمعی از همکاران برگزار گردید، مسئولین ضمن غبارروبی از مسجد به انجام فضا سازی فرهنگی متناسب با ماه مبارک مبارت ورزیدند. حجت الاسلام نخعی مقدم معاون دانشجویی و فرهنگی دانشکده پیراپزشکی ضمن اعلام این خبر اظهار داشت: ختم روزانه سی جزء قرآن کریم توسط اساتید، کارکنان و دانشجویان عزیز، ایراد سخنرانی با تاکید بر افزایش انس با کلام وحی، مباحث اخلاق اجتماعی، ارزش‌های اسلامی و شرح نهج البلاغه مابین نماز جماعت ظهر و عصر، جزء خوانی قرآن کریم و مناجات خوانی پس از اقامه نماز جماعت ظهر و عصر و برگزاری مراسم سوگواری و مدیحه سرایی به مناسبت شهادت حضرت علی (ع) است.

نظارت بر انتخابات دانشگاه، مشخص و ابلاغ های آن نیز صادر شده است.

وی ضمن تاکید بر بستر سازی مناسب برای حضور و مشارکت دانشجویان در شوراهای صنفی، وجود شوراهای صنفی را یک ضرورت دانست. نریمانی همچنین توانمند سازی اعضای شوراهای صنفی را ضروری دانسته و از آنان به عنوان مدیران آینده درخواست نمود که خود را از طریق تسلط بر قوانین، مقررات و آیین نامه‌ها توانمند نمایند.

در ادامه این نشست، طفرایی ضمن تاکید بر اهمیت جایگاه شوراهای صنفی، اظهار داشت: شورای صنفی پتانسیل عظیمی برای معاونت دانشجویی و فرهنگی دانشگاه می باشد. امید که با ترغیب نیروهای کارآمد در سال‌های آتی نیز، این قبیل شوراهای با قوت بیشتر و انگیزه بالاتر تشکیل شود.

همچنین در بخش دیگری از این نشست مهندس مقدم رئیس اداره تغذیه مدیریت امور دانشجویی بیان نمود: با توجه به همزمانی ماه مبارک رمضان و ایام امتحانات با هدف حفظ سلامت روحی و جسمی دانشجویان تدابیر ویژه‌ای از سوی این مدیریت اتخاذ گردیده است، که می‌توان به افزایش تعداد افراد توزیع کننده و ماشین حمل غذا، سعی در بسته بندی اقلام افطار، افزایش میوه در وعده شام، تنظیم زمان توزیع غذا با در نظر گرفتن زمان اذان و تغییر نوع نان مصرفی از لواش به سنگک یا بربری به صورت آزمایشی اشاره نمود.

لازم به ذکر است در خاتمه این نشست از دبیران شورای صنفی خوابگاه‌ها تقدیر و قدردانی ویژه به عمل آمد.

سم پاشی خوابگاه‌های دانشجویی متناسب با ماه مبارک رمضان

مهندس جیلانی نژاد سرپرست مرکز بهداشت و درمان دانشجویان از تغییر برنامه سم پاشی در اماکن دانشجویی همزمان با ماه مبارک رمضان خبر داد. وی اظهار داشت: سم پاشی و نحوه مبارزه با حشرات در کلیه خوابگاه‌های دانشجویی در ایام ماه مبارک رمضان به دلیل عدم امکان محلول پاشی در اماکن دانشجویی به جهت تداخل با امر خطیر روزداری و جهت رفاه حال دانشجویان عزیز به روش طعمه گذاری تغییر می‌یابد.



شصت و هشتمین نشست شورای مدیران معاونت

شصت و هشتمین جلسه شورای مدیران معاونت دانشجویی و فرهنگی دانشگاه در روز سه شنبه دوم تیر ماه در اتاق معاون دانشجویی و فرهنگی دانشگاه برگزار گردید.

در این جلسه که با حضور طفرایی مشاور اجرایی معاونت دانشجویی و فرهنگی دانشگاه، مدیران و سرپرستان این حوزه برگزار شد، در خصوص موارد متعددی بحث و تبادل نظر صورت گرفت.

در این نشست که با دستور بررسی وضعیت سوء مصرف مواد و راه‌های مقابله با آن تشکیل شده بود حاضرین در خصوص موارد مطروحه به ارائه پیشنهادهای پرداختند.



تقدیر از دبیران شورای صنفی خوابگاه‌ها

به همت مدیریت امور دانشجویی دانشگاه، نشست صمیمانه با دبیران شورای صنفی خوابگاه‌ها در روز دوشنبه ۲۵ خرداد ماه برگزار گردید. در این نشست که با حضور طفرایی مشاور اجرایی معاونت دانشجویی و فرهنگی دانشگاه، نریمانی مدیر امور دانشجویی دانشگاه و روسای ادارات این مدیریت برگزار شد، نریمانی ضمن تقدیر و تشکر از زحمات یکساله دبیران شوراهای صنفی در خوابگاه‌های دانشگاه، با طرح موضوع انتخابات آتی شورای صنفی در کلیه خوابگاه‌ها و دانشکده‌ها به صورت هماهنگ، اظهار داشت: مقدمات برگزاری انتخابات شوراهای صنفی صورت پذیرفته است و اعضای کمیته اجرایی و کمیته

مریے مکتب تشیع

«به مناسبت ۲۸ دی القعدہ سالروز شہادت امام صادق (ع)»

به کوشش: زهرا حسینیہ راد | کارشناس فرهنگے ترویج سبک زندگی اسلامے ایرانے

الگوی مناسبی برای سبک زندگی اسلامی باشد. ایشان توانست اسلام و فقه آن را از دیدگاه اهل بیت (ع) به مردم معرفی نمود. هوای تربیت شاگردان بسیار و برجسته حیات تازه ای به اسلام و مسلمین بخشیده و فرهنگ ناب تشیع را که از متن اسلام محمدی و علوی نشأت گرفته بود به جهانیان عرضه نمایند.

امام صادق (ع) در مدت ۳۴ سال امامت پربرکت خویش نقش شایسته ای در گسترش فرهنگ حیاتبخش اسلام انجام داد. مکتب امام صادق (ع) در همه ابعاد اخلاقی، اجتماعی، فلسفی، آموزه های علمی، پزشکی و... سرآمد همه مکاتب است. امام با فرصت شناسی تاریخی، به احیا و بازسازی سبک و نظام زندگی توحیدی بر مبنای دانش، ایمان، اخلاق و فرهنگ آسمانی پرداختند. امام صادق (ع) یکی از تربیت شدگان اسلام واز مریبان مکتب تشیع است. سبک زندگی این امام بزرگوار، می تواند

منابع: ۱. اربلی، علی بن عیسی، کشف الغمہ فی معرفہ الائمه، جلد ۲، ص ۱۵۴
۲. علامہ مجلسی، بحار الانوار، جلد ۶۴، ص ۱۵۸



نگرانے و عدم تحمل بلا تکلیفے

نویسنده: مریم حاجے کاظم طهرانی | کارشناس ارشد روانشناسے خانوادہ

بلا تکلیفی چیست؟

منظور از بلا تکلیفی، موقعیتی است که پیامدها و نتایج آن مشخص نیست به عبارتی دیگر بلا تکلیفی همان ندانستن آینده است. زندگی ما سراسر بلا تکلیفی است به عنوان مثال یک غذا خوردن ساده را در نظر بگیرید: «از کجا می دانیم لقمه بعدی غذایی که در دهانمان می گذاریم در گلویمان گیر نمی کند؟!» اما با این حال غذا می خوریم و با همه این بلا تکلیفی های مداوم به زندگیمان ادامه می دهیم.

بلا تکلیفی خوب است یا بد؟

بلا تکلیفی در ذات خود مشکل آفرین نیست و لزوماً به نگرانی نمی انجامد. اما از جایی در دسرساز و منجر به نگرانی می شود که ما می خواهیم در حوزه های مختلف زندگیمان از جمله سلامتی، روابط و یا حتی تحصیل همه عوامل را کنترل کنیم، انتظار داریم که هیچ عامل تهدید آمیزی وجود نداشته باشد و می خواهیم در مورد نتایج امور اطمینان خاطر کسب کنیم.

چگونه بلا تکلیفی را حذف کنیم؟

تلاش برای حذف بلا تکلیفی از زندگی نوعی آب در هاون کوبیدن است چرا که زندگی سراسر بلا تکلیفی است و اگر بخواهیم از بلا تکلیفی در امان بمانیم باید از زندگی دست بکشیم. بعلاوه اگر چه بلا تکلیفی ممکن است گاهی ناخوشایند باشد اما زندگی بدون بلا تکلیفی، هیچ غافلگیری نداشته و ملال آور و خسته کننده است. دانستن پیشاپیش تمام وقایع مثبت و منفی در زندگی مایه دلسردی است و بلا تکلیفی احساس شور و علاقه را به زندگی هدیه می دهد.

چگونه بلا تکلیفی را تحمل کنیم؟

هر زمان که ذهن شما درگیر این تفکر می شود که «چه می شود اگر...» در برابر پاسخگویی به آن مقاومت کنید و جملات زیر را تکرار کنید: هیچگاه نمی توانم به اطمینان خاطر برسم. شک و بلا تکلیفی جزو جدایی ناپذیر زندگی است. هیچ کس صد در صد نمی تواند خاطر جمع شود. ممکن است اتفاقی که من فکر می کنم بیفتد شاید هم رخ ندهد، هر احتمالی وجود دارد.

- * پیش بینی آینده ناممکن است.
 - * خطر، بخشی از زندگی است.
 - * هر اتفاقی افتاد می توانم با آن کنار بیایم.
 - * هر مشکلی پیش آمد حتماً حداقل یک راه حل دارد.
- در برابر تمایلتان به خارج شدن از بلا تکلیفی مقاومت کنید و در عوض این واقعیت را بپذیرید که:
- «هیچ گاه نمی توان خاطر جمع بود»



■ احمد عظیم زاده

پلکان

از فرش تا عرش

باید بخشید، بی منت، و زیاد بخشید!

به کوشش: شهزاد اسماعیل | دانشجوی فیزیوتراپی

در ده خودمان ساختمانی اجاره کردم. دستگاه و ابریشم قسطی خریدم و شروع کردم. سر و کله تاجران آلمانی پیدا شد و به اسفنجان آمدند در اولین معامله ۱۲ میلیون تومان کاسب شدم! آن شب از شدت هیجان نخوابیدم! احساس آن شب را خوب به خاطر دارم.

کسب و کارم رونق گرفت و صادراتم را به آلمان، ایتالیا، سوئیس، انگلیس، بلژیک و دیگر کشورها آغاز کردم. بسیار سفر کردم و ایده‌های جدید گرفتم و دادم. دوبر برنده تندیس الماس بزرگ ترین بیزینس جهان شدم و بزرگ ترین صادرکننده فرش کشور هستم. اما افتخار می‌کنم دو سال اخیر نمونه کشوری شدم. هم‌اکنون ۱۰۷۰ بچه یتیم را زیر پوشش دارم و با خودم پیمان بستم تا عمر دارم هر سال ۱۰۰ بچه به آنها اضافه کنم. گریه می‌کنم و حال می‌کنم. این گونه ارضا می‌شوم. یتیمی سخت است.

باید بخشید و بی منت و زیاد بخشید. توصیه من به جوانان این است که منطقی فکر کنند. این گونه نبوده که شب بخوابیم، صبح پولدار شویم. خاک خوردیم و رنج کشیدیم و آثار این رنج هنوز در من هست. امیدشان به خدا و فکر و بازوی خودشان باشد. درستکار باشند و تلاش و تلاش کنند. این فرمول من است.

در این شماره پلکان با احمد عظیم زاده آشنا می‌شویم. کسی که خودش را از کارگری در کارگاه فرش با دستمزد بسیار ناچیز به عرش رسانیده است. همه چیز را از زبان خودشان می‌شنویم:

احمد عظیم زاده هستم. در ۱۳۳۶ در ده اسفنجان در شهرستان اسکو متولد شدم. هفت ساله بودم که پدرم را از دست دادم. امکانات مالی مان اجازه نمی‌داد به مدرسه بروم و پس از رفتن به کلاس اول مجبور شدم پشت دار قالی بنشینم و قالیبافی کنم. تا ۱۳ سالگی روزها قالی می‌بافتم و شب‌ها درس می‌خواندم. در سال فقط دوبر و به مناسبت عید می‌توانستیم برنج بخوریم!

کارم را با به دوش کشیدن پشتی و قالی‌های کوچک و بردن برای فروش آغاز کردم. پنج سال سخت کار کردم. در ۱۸ سالگی توانستم ۲۰ هزار تومان پس انداز کنم. اما به خاطر فشارها مجبور به ترک تحصیل شدم. غصه یتیمی چون باری سنگین به دوشم بود. یتیم هیچ‌کس را ندارد که به او کمک کند. در این فکر بودم که سرمایه‌ام را افزایش بدهم تا بتوانم کارگاه فرش برپا کنم. از عموی پدرم ۲۰ هزار تومان قرض کردم و از بانک هم وام گرفتم. سرمایه‌ام شد به اندازه یک تراول صد هزار تومانی امروزی.

به این نتیجه رسیدم که با صادرات شروع کنم. شنیده بودم آلمان مرکز تجارت فرش است. به هامبورگ رفتم و به سالن‌ها و انبارهای فرش سرزدم و با سلیقه‌ها آشنا شدم. گفتند ثروتمندان برای فرش به سوئیس می‌روند. زبان نمی‌دانستم. ایده اصلی را تاجری در سوئیس به من داد: فرش گرد بیاف. همان روز به ایران برگشتم.

تهیه و تلخیص از: <http://www.parsine.com>



تهران گردی



حضرت عبدالعظیم حسنی، دیدن بازارچه، گورستان تاریخی ابن بابویه، امامزاده ابراهیم، دژ رشکان، چشمه علی، کوه بی بی شهربانو، آرامگاه جوانمرد قصاب، آتشکده بهرام، برج طغرل و... احتیاج به زمان زیادی دارد. اما جدا از همه جاذبه‌های تاریخی تهران که از سال‌ها قبل بجا مانده، برخی از مکان‌های گردشگری در تهران هم به تازگی احداث و یا تجهیز شده است که می‌توان از آنها در اوقات فراغت بازدید کرد مثل سورتمه تهران، دریاچه ۱۲ هزار متر مربعی، باغ گل، اسکیت پارک، آسمان نما، پارک دوستدار کودک و ...

شهر ما تهران برای شهروندانش با شلوغی، رفت و آمد و دود شناخته می‌شود. اما این شهر ۱۲ میلیونی جاذبه‌هایی هم دارد.

تهران قدیم را با کاخ موزه‌هایش بهتر می‌شناسند. کاخ موزه‌های گلستان، سعدآباد و نیاوران بهترین گزینه برای روزهای است که گردشگران می‌خواهند یک صبح تا عصر خود

را در فضای بزرگ آنها سپری کنند. غیر از کاخ موزه‌ها، موزه‌های کوچک‌تر دیگری هم هست که چند ساعت از وقتتان را می‌گیرد مثل موزه مقدم که از آن به عنوان گران‌ترین خانه تاریخی جهان در دهه ۴۰ به دلیل آثار تاریخی موجود در آن یاد می‌شد. این خانه که زیر نظر دانشگاه تهران است در نزدیکی میدان حسن آباد، ضلع شمالی خیابان امام خمینی، خیابان شیخ هادی واقع شده منتها باید حواستان باشد آن را رد نکنید چون در موزه کوچک است و تابلوی سردر آن نیز کوچکتر! در راسته میدان امام خمینی (ره) و خیابان سی تیر و محله‌های تهران قدیم کم نیست جاذبه‌های تاریخی که می‌توان برای دیدن آن‌ها ساعت‌ها وقت گذاشت و یک دل سیر تاریخ تهران را با آن‌ها مرور کرد، مثل موزه پست و تلگراف و تلفن و سکه که در میدان امام خمینی (ره) واقع شده و یا کمی بالاتر از آن سردر باغ ملی، موزه ملی ملک و موزه ملی ایران که از آن به عنوان موزه ایران باستان هم یاد می‌شود و یا خیابان سی تیر که زیباترین و مهم‌ترین خیابان تهران است با همه موزه‌ها و کلیساهایش. مثل موزه آبگینه و یا کلیسای حضرت مریم.

تهران را به شهرری بیشتر می‌شناسند پس اگر قصد رفتن به شهرری را داشتید یکی دو روز بیشتر زمان لازم دارید چون زیارت

منبع: www.jamejamonline.ir

عکس: مسعود آقایی، هیأت تحریریه: آهو ضرغامی، سمانه ضرغام، مهندس مریم السادات ضیاءزاده، حسن محمدی فرجادی، زهرا حسینی راد و فرشته میرزایی
هیأت تحریریه دانشجویی: شهزاد اسماعیلی، زهرا پازکی، داود پیرانی، زینب رضی

همکاران این شماره (به ترتیب حروف الفبا): معصومیه رحیمی، عزیز محمدی، سمانه نادری زاده، حجت الاسلام و المسلمین مسعود نخعی مقدم

چاپ مقالات و گفتگوها به منزله تأیید آن‌ها از سوی مجله نیست، بلکه صرفاً انعکاس نظریات مختلف است.

نشریه در تلخیص مطالب ارسالی آزاد است.

هرگونه برداشت از مطالب مجله منوط به کسب اجازه کتبی است.

مطالب و عکس‌های ارسالی عودت داده نمی‌شود.

جهت اشتراک نشریه با ما تماس بگیرید.

نشانی: ولنجک، خیابان یمن، خیابان شهیداعرابی، جنب بیمارستان آیت... طالقانی، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، ساختمان شماره ۲ ستاد، طبقه ۳، روابط عمومی معاونت دانشجویی و فرهنگی، تلفن: ۲۳۸۷۳۳۵۲-۲۳۴۳۹۸۳۸-۲۳۴۳۹۸۳۸ نمابر: ۲۳۴۳۹۸۴۲، انتقادات و پیشنهادها خود را از طریق پیامک و یا پست الکترونیکی نشریه با ما در میان بگذارید.

سامانه پیام کوتاه: ۳۰۰۷۴۶۹، پست الکترونیکی: Golbang@sbmu.ac.ir